

# Checklist

## Enxoval Essencial

### Roupas

- Bodies (6 a 8 unidades - manga curta e longa)
- Macacões (6 a 8 unidades - algodão para calor, plush para frio)
- Calças (4 a 6 unidades)
- Meias e luvinhas (4 pares de cada)
- Casaquinhos (2 a 3 unidades)
- Toucas (2 unidades, se for inverno)

### Alimentação

- Mamadeiras (2 a 3 unidades)
- Bicos extras para mamadeira (2 unidades)
- Esterilizador de mamadeiras
- Babadores (4 unidades)
- Almofada de amamentação (1 unidade)

### Passeio e Transporte

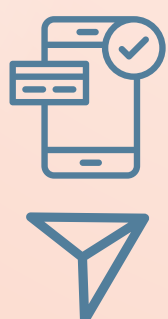
- Carrinho de bebê (modelo adequado para a rotina)
- Bebê conforto ou cadeirinha para carro (obrigatório por lei)
- Bolsa de maternidade (com compartimentos)

### Higiene e Cuidados

- Fraldas descartáveis (1 pacote inicial)
- Fraldas de pano (5 a 6 unidades)
- Lenços umedecidos (2 pacotes)
- Toalhas com capuz (2 unidades)
- Sabonete líquido neutro (1 unidade)
- Escova e pente de cerdas macias (1 kit)
- Cortador de unhas ou lixa (1 unidade)

### Dormitório

- Berço (com selo de segurança)
- Colchão para berço (firme e adequado)
- Lençóis (3 jogos)
- Cobertores ou mantas (2 unidades)
- Travesseiro antissufocante (opcional)



**Printe** para não esquecer

**Encaminhe** para uma mamãe de primeira viagem

